อัตราการรอดชีพมะเร็งต่อมลูกหมาก ในโรงพยาบาลมะเร็งลพบุรี

โดย
สุรินทร์ อวดร่าง

บทคัดย่อ

มะเร็งต่อมลูกหมากเป็นหนึ่งในโรคมะเร็งที่พบบ่อยในเพศชาย และมีแนวโน้มอุบัติการณ์เพิ่มขึ้นในประเทศไทย โดยเฉพาะในกลุ่มผู้สูงอายุ การศึกษานี้มีวัตถุประสงค์เพื่อวิเคราะห์อัตราการรอดชีพของผู้ป่วยมะเร็งต่อมลูกหมากที่ได้รับการวินิจฉัยและรักษาที่โรงพยาบาลมะเร็งลพบุรี ซึ่งเป็นศูนย์กลางด้านมะเร็งในภาคกลางของประเทศไทย ระหว่างปี พ.ศ. 2563 ถึง 2567 โดยใช้ข้อมูลจากทะเบียนมะเร็งระดับประชากร วิเคราะห์ด้วยสถิติเชิงพรรณนาและการประมาณอัตราการรอดชีพด้วยวิธี Kaplan-Meier method ผลการศึกษาจากผู้ป่วยทั้งสิ้น 1,413 ราย พบว่าอายุเฉลี่ยอยู่ที่ 70.86 ± 8.28 ปี (ช่วงอายุ 41–97 ปี) อัตราการรอดชีพโดยรวม (overall survival) อยู่ที่ร้อยละ 43.40 และระยะเวลารอดชีพมัธยฐาน (median survival) เท่ากับ 4.20 ปี เมื่อพิจารณาตามระยะของโรค พบว่าผู้ป่วยระยะที่ 2 มีอัตราการรอดชีพสูงที่สุด (ร้อยละ 79.65) รองลงมาคือระยะที่ 3 (ร้อยละ 75.61) ระยะที่ 1 (ร้อยละ 65.50) ขณะที่ระยะที่ 4 มีอัตราการรอดชีพต่ำที่สุดเพียงร้อยละ 28.68 และกลุ่มที่ไม่ทราบระยะโรค มีอัตราการรอดชีพอยู่ที่ร้อยละ 39.68 ซึ่งสะท้อนถึงความจำเป็นในการพัฒนาระบบการบันทึกข้อมูลระยะโรคให้สมบูรณ์ยิ่งขึ้น

ผลการศึกษานี้ชี้ให้เห็นว่าระยะของโรคขณะวินิจฉัยเป็นปัจจัยสำคัญที่สัมพันธ์กับการรอดชีพ จึงเสนอแนะให้เร่งพัฒนาระบบคัดกรองในกลุ่มเสี่ยง และบูรณาการบริการ palliative care สำหรับผู้ป่วยระยะแพร่กระจาย เพื่อปรับปรุงผลลัพธ์ทางสุขภาพและคุณภาพชีวิตของผู้ป่วยอย่างเป็นระบบ

คำสำคัญ: มะเร็งต่อมลูกหมาก, อัตราการรอดชีพ, ระบาดวิทยา, โรงพยาบาลมะเร็งลพบุรี, การวิเคราะห์การรอดชีพ, ระยะโรค